TÍTULO

PLAN DE MEDIDAS DE EMERGENCIA

Curso: 2026-2027

TÍTULO

PLAN DE MEDIDAS DE EMERGENCIA

CONTENIDO

01 TÍTULO 1 1
02 TÍTULO 2 1
03 TÍTULO 3 2
04 TÍTULO 4 7
05 TÍTULO 5 11

01 INFORMACIÓN para el EMPLEADO PÚBLICO/USUARIO/RESIDEDEN

Si descubre un incendio:

- Al oír la señal de alarma para evacuar proceda inmediatamente a abandonar su puesto.
- Preste atención a las órdenes de los responsables.
- Abandone el lugar de trabajo con el mínimo entorpecimiento, apagando, si puede, los equipos eléctricos.
- Mantenga la calma. No corra ni grite. No retroceda.
- Siga la vía de circulación horizontal asignada hasta alcanzar la salida que le corresponde.
- Si circula en un ambiente cargado de humo y gases de la combustión, agáchese; incluso gatee, proteja su boca y su nariz con un pañuelo.
- Si hay presencia de humo, muévase agachado ya que el calor y los gases son menores a esa altura.
- No utilice los ascensores
- Si está seguro de que no queda nadie atrás, cierre las puertas sin llave al salir de los recintos.
- Si se prenden sus ropas, no corra, tírese al suelo, ruede y pida ayuda.
- Si se encuentra atrapado en una sala:

  1. Cierre las puertas.
  2. Tape las rendijas de las puertas con trapos húmedos.
  3. Si es posible hágase ver por las ventanas.

- Diríjase al lugar de concentración y espere allí hasta que los responsables de controlar el incendio se lo indiquen.
- Una vez situado todo el personal en lugar seguro, se procederá al recuento del mismo.

02 INSTRUCCIONES EVACUACIÓN EMERGENCIA: ALUMNOS

- Los alumnos deberán seguir siempre las indicaciones de su profesor y en ningún caso deberán seguir iniciativas propias.
- Los alumnos que hayan recibido funciones concretas de su profesor deberán responsabilizarse de su cumplimiento y colaborar en el mantenimiento del orden del grupo.
- Los alumnos no recogerán objetos personales, con el fin de evitar obstáculos y demoras.
- Los alumnos que se encuentren en los aseos o en locales anexos, al sonar la alarma, deberán incorporarse rápidamente a su grupo. Si se encontraran en una planta distinta, se incorporarán al grupo más próximo, y ya en el exterior, buscarán a su grupo y se incorporarán al mismo comunicándoselo a su profesor.
- Todos los movimientos se realizarán con rapidez y con orden, nunca corriendo, ni empujando o atropellando a los demás.
- Nadie deberá detenerse junto a las puertas de salida.
- Los alumnos deberán evacuar el Centro en silencio, con orden, evitando atropellos y ayudando a los que tengan dificultades o sufran caídas. La evacuación se realizará como máximo en tres filas, dos por los laterales y una en el centro.
- En la evacuación deberá respetar el mobiliario y el equipamiento escolar.
- En el caso de que en las vías de evacuación haya algún obstáculo que dificulte la salida, será apartado por los alumnos, si fuera posible, de forma que no provoque caídas de las personas o deterioro del objeto.
- En ningún caso, el alumno deberá volver atrás, sea cual sea el pretexto.
- En todos los casos, los grupos permanecerán unidos, no se disgregarán y se concentrarán en el lugar exterior previamente establecido, con el fin de facilitar al profesor el control de los alumnos.
- En el caso de hundimiento o explosión y se hayan de atravesar algunas salas, se deberá hacer cerca de las paredes, nunca por medio de las mismas.
- En el caso de tener que atravesar zonas inundadas de humo, se deberán proteger las vías respiratorias con pañuelos mojados. Si la intensidad del humo es alta, no se deberá pasar por dichas zonas.
- En el caso de inundación por humo de pasillos y escaleras, el grupo ha de permanecer en la clase, cerrar las puertas y ventanas, colocar trapos mojados en las juntas de las puertas, para evitar la entrada de humo. A través de las ventanas se llamará la atención del exterior.
- En el caso de evacuar sótanos o subterráneos, se hará siempre hacia arriba, nunca hacia abajo.

03 INSTRUCCIONES EVACUACIÓN EMERGENCIA: DOCENTES

1. Por la Dirección del Centro se designará un coordinador general que asuma la responsabilidad total del simulacro y coordine todas las operaciones del mismo. Igualmente se designará un coordinador suplente.

2. Se designará por cada planta un coordinador, que se responsabilizará de las acciones que se efectúen en dicha planta, así como de controlar el tiempo de evacuación total de la misma y el número de alumnos desalojados

3. Con anterioridad suficiente al día del simulacro, todos los profesores se reunirán con el coordinador general y los coordinadores de planta, con objeto de elaborar el plan a seguir, de acuerdo con las características arquitectónicas de cada edificio, y prever todas las incidencias de la operación. planificar los flujos de salida, determinar los puntos críticos del edificio, las zonas exteriores de concentración de alumnos y las salidas que se vayan a utilizar y cuál de ellas se considerará bloqueada a los efectos de este ejercicio.

4. En el caso de que los alumnos evacuados deban salir del recinto escolar y ocupar zonas ajenas al Centro, se tomarán precauciones oportunas en cuanto al tráfico, para lo cual, si fuera necesario, debe advertirse a las autoridades o particulares, en su caso, que corresponda.

5. Igualmente se designará una persona por cada salida y otra situada en el exterior del edificio, que controlará el tiempo total de evacuación del mismo.

6. Cada Profesor se responsabilizará de controlar los movimientos de los alumnos a su cargo, de acuerdo con las instrucciones recibidas del coordinador general y de los coordinadores de planta.

7. Cada Profesor, en su aula, organizará la estrategia de su grupo designando a los alumnos más responsables para realizar funciones concretas como cerrar ventanas, contar a los alumnos, controlar que no lleven objetos personales, etc. Con ello se pretende dar a los alumnos mayor participación en estos ejercicios.

8. Cuando hayan desalojado todos los alumnos, cada Profesor comprobará que las aulas y recintos que tiene asignados quedan vacíos, dejando las puertas y ventanas cerradas y comprobando que ningún alumno quede en los servicios y locales anexos.

9. Se designará a una o varias personas, que se responsabilizarán de desconectar, después de sonar las señales de alarma, las instalaciones generales del edificio por el orden siguiente:

    1. Gas.

    2. Electricidad.

    3. Suministro de gasóleo.

4. Agua, sólo en caso en que el suministro a los hidrantes sea independiente de la red general.

10. Se designará una persona encargada de la evacuación de las personas minusválidas o con dificultades motóricas, si las hubiere.

11. Con antelación al día del simulacro la Dirección del Centro informará a los padres

de los alumnos acerca del ejercicio que se pretende realizar, con objeto de evitar alarmas o efectos de pánico, pero sin precisar el día ni la hora en los que el mismo tendrá lugar.

12. Igualmente, y con varios días de antelación a la realización del simulacro, se informará a los alumnos de los pormenores y objetivos de este ejercicio y se les explicarán las instrucciones que deberán seguir.

13. Como ya se ha dicho, es muy importante, para el buen resultado de este ejercicio, mantener en secreto el momento exacto del simulacro, que será determinado por el director del Centro, y no se comunicará en ningún caso a las personas relacionadas con el Centro (Profesores, alumnos, padres. personal auxiliar), con objeto de que el factor sorpresa simule una emergencia real.

14. Al comienzo del ejercicio se emitirá una señal de alarma (Timbre, sirena, campana o viva voz), de acuerdo con el equipamiento disponible en el Centro, que alcance a todas las zonas del edificio. Cuando el sistema de alarma existente no sea suficientemente potente y claramente diferenciado de otras señales acústicas, como las del recreo u otras actividades escolares, deberá procurarse una solución alternativa que cumpla los requisitos mencionados.

15. Para la evacuación ordenada por plantas se seguirán los siguientes criterios:

    1. A la señal de comienzo del simulacro desalojarán el edificio en primer lugar los ocupantes de la planta baja.

    2. Simultáneamente, los de las plantas superiores se movilizarán ordenadamente hacia las escaleras más próximas, pero sin descender a las plantas inferiores hasta que los ocupantes de éstas hayan desalojado su planta respectiva.

    3. El desalojo en cada planta se realizará por grupos, saliendo en primer lugar las aulas más próximas a las escaleras, en secuencia ordenada y sin mezclarse los grupos.

16. La distribución de lo flujos de evacuación en las salidas de la planta baja se ordenará en función del ancho y la situación de las mismas.

17. No se utilizarán en este simulacro otras salidas que no sean las normales del edificio. No se consideran como salidas para este simulacro ventanas, puertas a terrazas, patios interiores etc. En caso de existir escaleras de emergencia, éstas se utilizarán con objeto de comprobar su accesibilidad y buen funcionamiento.

18. No se utilizarán tampoco ascensores o montacargas, si los hubiere, para la evacuación de personas ni se abrirán ventanas o puertas que en caso hipotético de fuego favorecerían las corrientes de aire y propagación de las llamas.

19. Teniendo en cuenta la tendencia instintiva de los alumnos a dirigirse hacia las salidas y escaleras que habitualmente utilizan y que pueden no ser las convenientes en un caso concreto, es aconsejable en la planificación de este simulacro prever esta circunstancia, siendo el Profesor de cada aula el único responsable de conducir a los alumnos en la dirección de salida previamente establecida.

20. Por parte del personal del Centro se procurará no incurrir en comportamientos que puedan denotar precipitación o nerviosismo, evitando que esta actitud pudiera transmitirse a los alumnos, con las consecuencias negativas que ello llevaría aparejadas.

21. Una vez desalojado el edificio, los alumnos se concentrarán en diferentes lugares exteriores al mismo, previamente designados como puntos de encuentro, siempre bajo el control del Profesor responsable, quien comprobará la presencia de todos los alumnos de su grupo.

22. Finalizado el ejercicio de evacuación, el equipo coordinador inspeccionará todo el

Centro, con objeto de detectar las posibles anomalías o desperfectos que hayan podido ocasionarse.

23. Se considera aconsejable, después de terminar el simulacro, celebrar una reunión de todos los Profesores para comentar y evaluar el ejercicio, redactándose por el director del Centro el informe oportuno.

24. Es esencial para el buen resultado de este simulacro la completa coordinación y colaboración de todos los Profesores, tanto en la planificación del simulacro corno en su realización. El Profesor se responsabilizará al máximo del comportamiento de los alumnos a su cargo con objeto de evitar accidentes de personas y daños en el edificio.

04 MANUAL BÁSICO de ACTUACIÓN en EMERGENCIA

04.1. EN CASO DE INCENDIO

Si detecta un incendio:

- Localice el origen de las incidencias
- Antes de tratar de extinguir un incendio, póngalo en conocimiento del jefe de Emergencias, valorando su importancia con realismo:
  - Pulsadores de alarma o por teléfono al nº de emergencias (112) o Mutua (983334488)
  - Si no consigue comunicar, en la extensión de emergencia, llame a los bomberos.
  - Conserve la calma y actúe con rapidez.
- Sí se encuentra capacitado y la intervención no entraña peligro intentar extinguir el fuego. En caso contrario, desaloje la zona, cerrando /as puertas sin llave que encuentre por el camino de evacuación, así como las ventanas, siempre y cuando la magnitud del fuego lo permita.
- No extinga nunca un fuego solo, sin haber comunicado previamente su existencia.
- No corra riesgos innecesarios.

Si se encuentra atrapado por el fuego:

- En caso de presencia de humo, muévase agachado ya que el calor y los gases serán menores a esa altura.
- Busque un cuarto con ventana al exterior. Si puede, ábrala levemente.

SEÑALE SU UBICACIÓN (haga saber que Vd. está ahí) desde la ventana; si encuentra un teléfono llame a los bomberos y digales donde se encuentra.

04.2. EN CASO DE EVACUACIÓN

- En caso de activarse la señal de evacuación:
- Al oír la señal de alarma, desaloje inmediatamente las instalaciones.

- Mantenga la calma, no corra ni grite y no se detenga en las salidas; nunca retroceda. Preste atención a las instrucciones del personal designado para emergencias.

- No utilice los ascensores.

- Si se encuentra rodeado por el humo agáchese y gatee; proteja su boca y su nariz con un pañuelo. Camine junto a las paredes del recinto, no por el centro.

- Para comprobar la temperatura de una puerta, tóquela con el envés de la mano (nunca con la palma). Si una puerta está muy caliente, no la abra, pues corre el riesgo de aportar oxígeno e incrementar el incendio.

- Si se hace necesario abrir una puerta, hágalo con el pie, colocándose a un lado de ésta para evitar quemaduras o asfixias por las llamas o gases provenientes del recinto.

- Si está seguro de que no queda nadie por detrás, cierre las puertas que vaya atravesando.

- Utilice las vías de evacuación horizontal establecidas al respecto.

04.3. EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de producirse un accidente grave:

- Permanezca sereno.
- Solicite ayuda sanitaria. (983334488)
- Observe la situación antes de actuar.
- Examine bien al herido sin tocarle innecesariamente.
- Actúe con prontitud, pero sin precipitación.
- No mover un accidentado sin saber antes lo que tiene.
- Jamás dar de beber a quien esté sin conocimiento.
- No permitir que se enfríe.

04.4. INSTRUCCIONES PARTICULARES

Accidentado en llamas:

Si la persona se encuentra corriendo, deténgala; y apague el fuego de la víctima cubriéndola con una manta o chaqueta; también puede hacerlo utilizando agua arena o tierra. No lo haga con un extintor, porque su contenido puede ser altamente tóxico.

Sí se ha incendiado el cabello cubra la cara con una manta de manera muy rápida para sofocar el fuego, y retírela inmediatamente para evitar la inhalación de gases tóxicos.

Una vez apagado el fuego, afloje y retire las ropas que no estén adheridas a las lesiones. Aplique solución salina fisiológica sobre la quemadura. Cubra la zona quemada con una compresa o apósito, fijándola con una venda muy floja.

Rescate de una víctima:

Para entrar a un recinto arrástrese por el piso, cubriéndose previamente la boca y la nariz con un pañuelo húmedo y en lo posible lleve otro para proteger a la víctima.

Saque a la víctima arrastrándola para evitar mayor inhalación de humo y gases ya que éstos se acumulan en la parte superior del recinto.

Colóquela en lugar seguro. Valore su estado y lesiones, de los primeros auxilios que considere pertinentes.

Quemaduras químicas:

Quitar la ropa. Disolver en agua /as zonas afectadas (ducha / lavaojos).

Solicitar asistencia sanitaria

04.5. PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- No sobrecargar las líneas eléctricas.
- No manipular indebidamente líneas eléctricas ni improvisar fusibles.
- No realizar conexiones ni adaptaciones eléctricas inadecuadas.
- Evitar el uso de enchufes múltiples.
- No situar materiales combustibles próximos a las fuentes de alumbrado, calefacción, etc.
- Cuidado con la manipulación de productos. inflamables. Almacenarlos en un recinto aislado ventilado y separado, utilizando únicamente la; cantidades imprescindibles.
- Cuidado con los procesos que originen llamas chispas, etc. Estudiar previamente el momento y fuga en donde éstos se vayan a realizar.

04.6. INSTRUCCIONES BÁSICAS MANEJO EQUIPOS EXTINCIÓN

EXTINTORES

- Comunique el hecho al Equipo de Primera Intervención de su zona.
- Si el fuego es pequeño, intente apagarlo de forma inmediata utilizando extintores adecuados, **si se encuentra capacitado para ello**; recuerde:

1. Descolgar el extintor sin invertirlo.
2. Quitar el pasador de seguridad.
3. Dirigir la boquilla a la base de las llamas.
4. Apretar la maneta de forma intermitente.

Precaución: Es peligroso utilizar agua o espuma en fuegos de equipos en presencia de tensión eléctrica o en fuegos de clase D (metales químicamente activos).

- Nunca intente apagar un fuego con el extintor inadecuado, puede resultar inútil, e incluso contraproducente:
- Si se decide atacar el fuego con los medios de extinción disponibles, no deje nunca que el fuego le corte las posibles vías de escape. Tampoco se gire ni le dé la espalda al fuego.
- Procure reunir con su equipo suficiente material extintor mientras actúa

en la extinción.

- Recuerde que la carga de un extintor de 6 kg. de polvo dura de 12 a 14 segundos: no la desperdicie.

- No descargue el extintor a ciegas ni a distancia del fuego, porque desperdicia su carga.

- Recuerde que la carga de un extintor de 10 litros de agua, 12 kg. de polvo, o 5 kg. de anhídrido carbónico dura entre 20 y 25 segundos: no malgaste el agente extintor.

- Ataque el incendio situándose siempre entre la salida y el fuego. Para atacar el fuego:

  - en exteriores: de espaldas al fuego;
  - en interiores: situarse en el sentido del tiro;
  - dirija el chorro del extintor a la base de las llamas o foco del fuego. Aproxímese, lentamente, cuanto le sea posible.

Barrer en zigzag para alcanzar toda la superficie inflamada.

- Si no puede acercarse al fuego, enfríe con agua las zonas superiores y adyacentes al foco, siempre que no exista riesgo eléctrico.

- Procure eliminar productos combustibles próximos al foco, pero sea prudente.

- Si transcurridos tres o cuatro minutos en su tarea de extinción, el fuego continúa desarrollándose, no corra riesgos inútiles y abandone el lugar. Informe de la situación.

- Si se prenden sus ropas, no corra, tírese al suelo, ruede y pida ayuda.

BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS

- Antes de utilizar una boca de incendio equipada (BIE) compruebe que es suficiente la presión del agua; proceda después a desarrollar la manguera en su totalidad. Si el foco del incendio está distante, empalme un tramo de manguera suplementario.

- Con la manguera en posición de ataque, abra la válvula de paso del agua. Sentirá una fuerte reacción cuando salga el agua. Esté preparado.

- Dirija el agua sobre el foco del incendio o al suelo (nunca sobre los cristales).

- No olvidar la posibilidad de emplear chorro sólido o cortina:

Chorro sólido:

- Para extinguir con rapidez una gran superficie delimitada.
- Proteger las partes en contacto directo con las llamas.
- Cuando se requiera la penetración profunda en masas compactas incendiadas.
- Fuegos de clase A (materiales sólidos).

Cortina:

- Escudo de protección para aproximación.
- Desalojar el humo en locales cerrados.
- Enfriar materiales expuestos al calor.
- Fuego clase 8 (líquidos y sólidos licuables).

▫ Si el incendio se extiende, procure enfriar con agua las zonas adyacentes. No abra puertas ni ventanas. Abandone el lugar.

▫ Si encuentra dificultades en la extinción, le rodea el humo o se reduce la visibilidad notablemente, abandone la zona. Enfríe los alrededores del foco del incendio y la vía que ha de seguir en su evacuación. Sea prudente.

▫ Evacue la zona por la vía más próxima al punto en que se encuentra, solamente en el caso de que sea la más despejada y segura.

▫ En caso de necesidad de evacuación, cierre puertas, ventanas, cajones y armarios. y desconecte los interruptores generales de los cuadros de distribución.

04.7. NORMAS EVACUACIÓN

- Mantenga la calma. Indique al personal de su zona la necesidad de evacuar el centro por las vías de circulación horizontal asignadas (siempre que éstas estén practicables), hasta alcanzar las salidas correspondientes.
- Guíe a los ocupantes hacia las vías de evacuación.
- Tranquilice a las personas durante la evacuación, pero actuando con firmeza para conseguir una evacuación rápida y ordenada.
- Ayude a las personas impedidas, disminuidas o heridas.
- No permita la recogida de objetos personales.
- Desconecte, si puede, los interruptores generales de los cuadros de distribución, o en su caso, los equipos de trabajo, así como cerrar las conducciones de gas existentes antes de abandonar un fuego.
- No permita el uso de los ascensores.
- Siempre que sea posible, verifique que los distintos lugares asignados han sido evacuados correctamente; cierre las puertas sin llave al salir de los recintos.
- Una vez en el exterior, diríjase al Jefe de Emergencias, indicándole la completa evacuación de su zona, o en caso contrario, las incidencias producidas en la misma (heridos, lugares que no se pudieron comprobar, etc.)

04.8. DERRAME PRODUCTOS QUÍMICOS

▫ Evitar que el producto se siga derramando.

▫ Cortar inmediatamente todos los posibles focos de ignición: llamas, superficies calientes, electricidad, etc.

▫ Si es necesario, se deberá evacuar la sala y el taller siguiendo el Plan de evacuación.

- Ventilar a fondo el recinto.

- Absorber el producto derramado con arena, tierra o material inerte adecuado, nunca con serrín.

- Procurar que el producto no penetre en lugares confinados.

- No verter nunca directamente al alcantarillado.

- Trasladarlo rápidamente a un lugar seguro y eliminar los residuos peligrosos mediante tratamiento químico, biológico, incineración o depósitos de seguridad.

- Tomar medidas preventivas para evitar nuevos derrames.

RECUERDE ...

Es muy importante para su seguridad observar los siguientes aspectos:

- Conozca las vías de evacuación y puertas de salida, así como con la localización de los medios de emergencia.

- Revise periódicamente el buen estado y accesibilidad de los medios de extinción presentes en su lugar de trabajo.

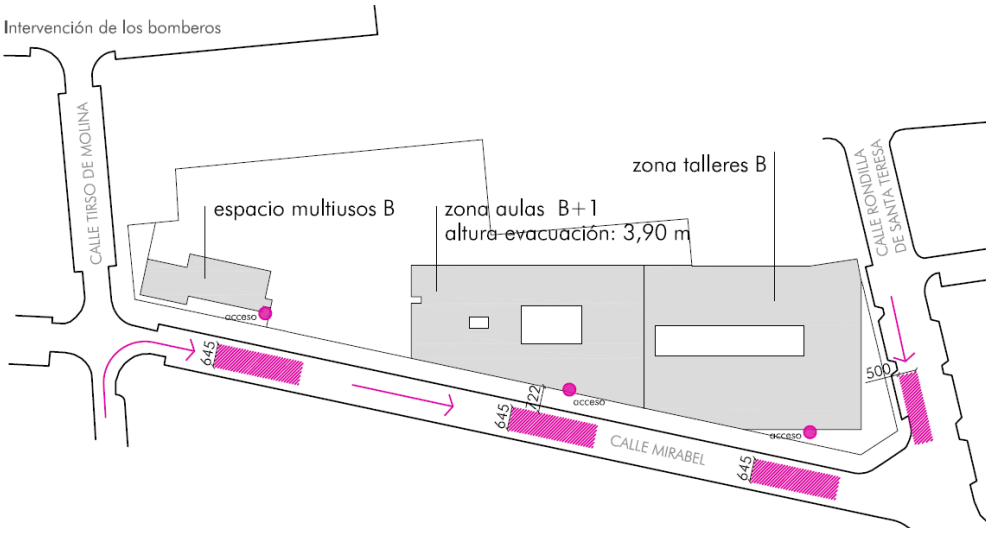
- Recuerde que, en caso de haber gran cantidad de humo y fuego en los accesos, lo mejor es esperar en el interior de su local o dependencia. Si se le ocurre salir, hágalo envuelto en una manta o prenda empapada de agua.

- Es peligroso utilizar agua o espuma en fuegos de equipos de trabajo en presencia de tensión eléctrica.

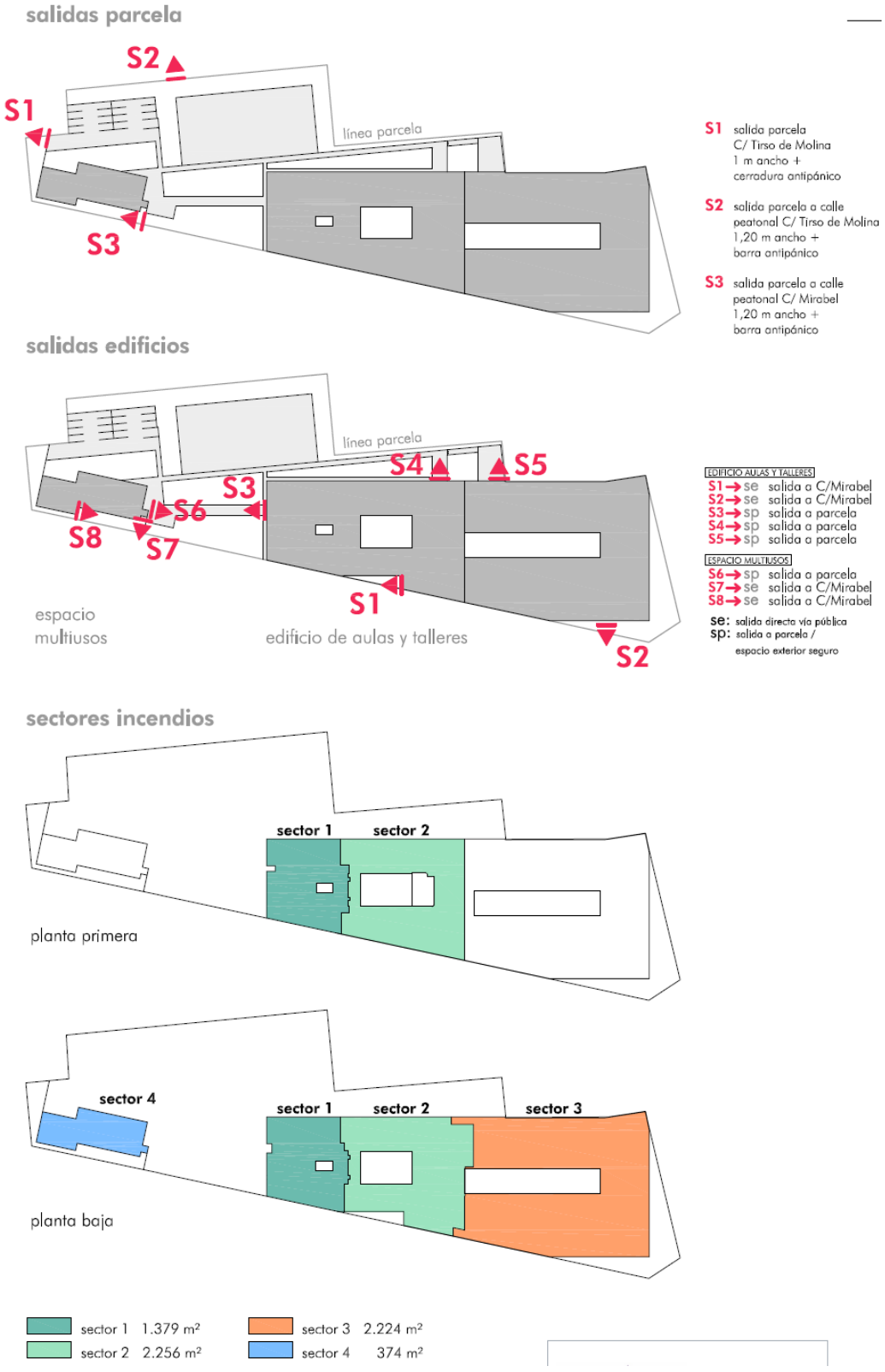
- No utilice nunca un ascensor como vía de evacuación

05 DOCUMENTACIÓN GRÁFICA

05.1. ZONAS SEGURAS



05.2. RECORRIDOS DE EVACUACIÓN



Se adjunta documentación gráfica como anexo

06 EQUIPO DE EMERGENCIA

Jefe de Emergencia: Roberto de Pablo Doncel

Responsable de sector y planta:

S1 P0	Rafael Fernández Valbuena
S1 P1	Benjamin Santos Saez
	Julia Amezúa Amezúa
S2 P0	Conserjería
	Administración
S2 P1	Juan M. Olcese Alvear
	Bogdan Chaikovskyi Babiy
S3 P0	Luis Glez. de la Bastida
	Alejandro Antoraz Alonso
	María R. Sobrecueva Menéndez
S4 P0	Pilar Gutiérrez Rivas